

2. Itinerario da Cannigione

Verso sud dalla Costa Smeralda a San Teodoro

 1 settimana  circa 147 miglia

Cannigione - Golfo Pevero - Porto Liscia - Liscia Ruja	31 miglia
Liscia Ruja - Golfo Marinella - Cala Sabina - Cala Sassari - Golfo Aranci	17 miglia
Golfo Aranci - Tavolara - Molarà - Capo Coda Cavallo - Cala Brandinchi	17 miglia
Cala Brandinchi - San Teodoro - Porto Taverna	13 miglia
Porto Taverna - Le Saline di Olbia - La Rena Bianca	45 miglia
La Rena Bianca - Cala Battistoni - le Saline di Palau - Cannigione	24 miglia



www.aladarsail.com • info@aladarsail.com • Tel: +39 6604 940



Giorno 1/2 • Cannigione – Golfo Pevero – Porto Liscia – Liscia Ruja

Golfo Pevero si trova a SE di Porto Cervo e offre una buona protezione da venti di SE e SW. Ci sono numerose calette circondate da rocce dove si può ancorare per 11/14 m.

Le spiagge del Grande Pevero e del Piccolo Pevero sono selvagge, di sabbia bianca finissima, ricche di ginepri, circondate da rocce granitiche e affacciate su un mare cristallino. La **spiaggia del Liscia**, con i suoi 8 Km. di lunghezza e una superficie di circa 87 ettari, è esposta a nord e nord-ovest, ha sabbia dorata a grana grossa ed offre fondali sabbiosi e poco profondi. Tra Palau e Santa Teresa Gallura, nei pressi della foce del Liscia, Porto Pollo unisce la terraferma alla bellissima isola dei Gabbiani. Le due spiagge che si aprono a ventaglio con dune coperte di lavanda, lentisco e ginepro, sono tra le spiagge più belle della Sardegna. La località è battuta dal vento, perciò è meta ambita di velisti e appassionati di windsurf e kitesurf. Da una parte o dall'altra della baia, ci saranno, condizioni ideali per surfare oppure di mare piatto. **Liscia Ruja** è la spiaggia più grande della Costa Smeralda, ed è una delle più famose in assoluto. A sinistra c'è Cala di Volpe e a destra si intravede la sagoma di Capo Figari. Si trova nel comune di Arzachena ed è conosciuta per la sua finissima sabbia bianca, con sfumature dorate e rossastre, e per il suo inconfondibile mare turchese.

Giorno 3 • Liscia Ruja – Golfo Marinella – Cala Sabina – Cala Sassari – Golfo Aranci

Il **Golfo di Marinella** è un paradiso di acque smeraldo, bassi fondali e sabbia bianchissima. Un'insenatura a pochi km da Porto Rotondo ed è tra le mete più glamour della Costa Smeralda. Tra le spiagge più belle del golfo c'è La Marinella, che dà il nome all'insenatura. Il paesaggio naturale è da cartolina. Il borgo di Punta Marana, con il suo porticciolo pittoresco, merita una visita. La bellezza delle baie di questo golfo, protette dal vento e immerse nella macchia mediterranea, ammalia. Si vorrebbe visitarle tutte: **Cala Sassari**, Cala Banana, Sos Aranzos e Terrata. **Golfo Aranci** è sicuramente la meta più nota del golfo. Si trova in una striscia di roccia protesa nel mare ed è molto apprezzata per via delle sue spiagge paradisiache, ma anche per la sua posizione strategica: a 20 km da Olbia e 10 km da Porto Rotondo. Baia Caddinas, non lontana dal centro del paese, antico villaggio di pescatori caratterizzato da piccole case colorate, è una spiaggia di sabbia bianca e mare cristallino. Per una escursione culturale poco lontana da Golfo Aranci, segnate sull'itinerario il Pozzo sacro di Milis e il cimitero degli inglesi del 1300, ma anche l'insediamento nuragico di Lu Brandali, vicino a Santa Teresa di Gallura.

Giorno 4 • Tavolara – Molara – Capo Coda Cavallo – Cala Brandinchi

Tavolara è una montagna calcarea e granitica che spunta dal mare, alta 560 metri, lunga 4 chilometri, caratterizzata da rocce impervie, e dalle splendide tonalità: il verde della vegetazione, in combinazione con l'azzurro e il verde smeraldo delle acque. L'unico centro abitato, Spalmatore di Terra, ospita un porticciolo, alcune spiagge, tra cui quella di La Cinta e due ristoranti. L'isola è il fulcro, dell'area marina protetta di Tavolara-Punta Coda Cavallo, che si estende per 76 Km. sul litorale di Loiri Porto San Paolo, Olbia e San Teodoro. L'**isola di Molara** è un'isola privata visitabile solo grazie all'associazione "amici di Molara». Si potranno visitare antichi borghi, ruderi di monasteri e di castelli e gustare un ottimo aperitivo. Ad est della Cala di Chiesa si erge lo scoglio del dinosauro, una bizzarra scultura naturale plasmata dai venti e dal mare. **Capo Coda Cavallo** è un'incantevole spiaggia bagnata dal meraviglioso mare della Gallura con splendida vista sulle isole vicine. Per una vista panoramica vi consigliamo di raggiungere la piazza del villaggio. **Cala Brandinchi** è una spiaggia dalla bellezza esotica. Il bianco della sabbia risalta le tonalità dell'acqua. Riflessi scuri appaiono là dove affiorano gli scogli, habitat di una ricca fauna marina e oasi per amanti di snorkeling.

Giorno 5 • San Teodoro – Porto Taverna

Lo spettacolo della costa è completato, alle spalle delle spiagge, dalla laguna di **San Teodoro**, punto di sosta dei fenicotteri rosa nei periodi migratori, luogo ideale per passeggiate e birdwatching. Il centro prese vita nel XVII secolo, alle pendici orientali del monte Nieddu, quando pastori e pescatori popolarono la splendida porzione di terra, frequentata comunque sin dalla preistoria. Il nuraghe della borgata Naracheddu è la testimonianza più rilevante. Esisteva un centro abitato anche in età romana: i reperti archeologici sono documentati nel museo del Mare.

San Teodoro è luogo di delizie per il palato: a maggio ecco l'Aglióla, dove assaporare i piatti tipici. La cucina ti conquisterà con la zuppa gallurese, fatta con pane, formaggio e brodo di manzo. Per il dolce, provate i cucciulèddi milàti, fagottini al miele, frisjióli léti, frittelle, e niulèddha, con mandorla e arancia grattugiata. Tutto accompagnato da un calice di Vermentino di Gallura. A San Teodoro sono presenti molti negozi, aperti anche di sera. Molto famoso, è il mercatino serale che si tiene nei dintorni di Piazza Gallura e che si snoda per le stradine del paese.

La vita notturna a San Teodoro è molto attiva, soprattutto durante i mesi estivi, e concede molte possibilità di scelta. Solitamente la serata inizia al centro storico, nei bar, nelle birrerie, nelle gelaterie o in uno dei tanti disco-pub. Musica dal vivo, aperitivi e discoteca che resterà aperta fino a notte tarda.

Porto Taverna è una spiaggia di circa 1 km con sabbia bianca e fine, fondale basso e sabbioso, acque limpide e cristalline dal colore tra il verde smeraldo e l'azzurro.

Giorno 6 • Le Saline di Olbia – La Rena Bianca

La **Spiaggia delle Saline** si trova lungo la costa a sud di Olbia in direzione Murta Maria. Prende il nome dalle vecchie saline, oramai grandi Stagni. E' una spiaggia molto lunga, adatta per lunghe passeggiate. Il mare è azzurro con sfumature che vanno dall'azzurro al verde smeraldo nella parte più a sud. La sabbia è bianca a grana grossa. A circa un terzo della spiaggia le saline sono collegate al mare da un piccolo canale d'acqua pulita e trasparente. Molto battuta dai venti, è diventata meta di sportivi di Kite-surf e Windsurf. La parte a sinistra della spiaggia è riservata agli amici a quattro zampe.

La spiaggia di **Rena Bianca** è la spiaggia cittadina del comune di Santa Teresa di Gallura. E' sicuramente il gioiello più grande della rinomata località turistica. La sua spiaggia è costituita da una sabbia bianca finissima e un mare azzurro. Punteggiata di rosa per via dei frammenti di corallo portati dalle correnti, ha una lunghezza di 700 metri e bassi fondali. I due promontori che racchiudono la spiaggia sono coperti da una fitta macchia mediterranea e attribuiscono fantastici riflessi verdi sul mare. Sul promontorio destro domina la torre cinquecentesca di Longosardo, dalla quale sulla terrazza, è possibile godere di un bellissimo panorama su tutta la baia. Intorno alla torre è presente un sentiero che fa un giro lungo la costa dalla quale è possibile avvistare la vicina Corsica.

Giorno 7 • Cala Battistoni – Le Saline di Palau

Cala Battistoni è la spiaggia centrale del borgo di Baja Sardinia, che si apre a ovest di Punta Battistoni. Circondata da un mare cristallino, ha una sabbia bianca e finissima che, grazie alla presenza di minuscoli sassolini di granito, assume una fantastica colorazione rosata.

Le **Saline di Palau** sono una spiaggia caratterizzata da sabbia di colore chiaro e fine. Si affaccia in un mare trasparente, dai colori tendenti all'azzurro con sfumature di verde ed un fondale mediamente basso e sabbioso, ideale per godersi dei bagni in tranquillità. Molto apprezzata dagli appassionati di snorkeling e di sport come il windsurf e kitesurf.

Rientro a Cannigione.